



FLEISCHLOS GLÜCKLICH

für dich, für's Klima, Veggie lecker!

Wir haben unsere beliebten Bio-Halbfertiggerichte mit einer leckeren Bio-Fleischalternative aus Erbsen und Ackerbohnen optimiert und dadurch im Nährwertprofil aufgewertet. Getreideproteine und Hülsenfrüchteleproteine ergänzen sich von ihrer Zusammensetzung her sehr gut. Dadurch erreichen die fleischlosen Gerichte einen hohen Gesamtproteingehalt bei gleichzeitig hoher biologischer Wertigkeit, d. h. Bioverfügbarkeit für den Körper.

Unsere neuen Halbfertiggerichte mit Bio-Fleischalternative sind bereits fertig gewürzt und geschmacklich mit Kräutern abgerundet. Somit ist die Zubereitung einfach und unkompliziert. Als zusätzliche Zutaten benötigt man meist nur Wasser und Öl, teilweise Kokosmilch.

Wir haben bewusst auf Geschmacksverstärker, Aromen und sonstige Zusatzstoffe wie Verdickungsmittel und Zuckerzusätze verzichtet, um eine gesunde und bekömmliche Mahlzeit zu bieten.

Der hohe Anteil an Gemüse und Hülsenfrüchten erhöht den Ballaststoffgehalt unserer schmackhaften und sättigenden Halbfertiggerichte. Dies leistet einen wertvollen Beitrag für die Darmgesundheit und den Stoffwechsel. Der Salzgehalt unserer neuen Bio-Halbfertiggerichte ist - ohne auf Genuss zu verzichten - möglichst niedrig gehalten und sorgfältig abgestimmt. Nachwürzen ist natürlich je nach persönlichen Vorlieben immer möglich.

Unsere persönliche Verzehrempfehlung: ein Stück frisches Obst oder Gemüse nach Wahl zu einer Portion unserer köstlichen Halbfertiggerichte essen. Dies vervollständigt das Nährstoffprofil mit nicht hitzebeständigem Vitamin C und verbessert gleichzeitig die Eisenaufnahme in den Körper aus den enthaltenen pflanzlichen Zutaten wie Getreide. Man erhält ein rundum ausgewogenes Menü zum Genießen und Wohlfühlen!

NEU IM SORTIMENT

